

# Vita in CAMPAGNA

[www.vitaincampa.gna.it](http://www.vitaincampa.gna.it)



Edizioni L'Informatore Agrario

Tutti i diritti riservati, a norma della Legge sul Diritto d'Autore e le sue successive modificazioni. Ogni utilizzo di quest'opera per usi diversi da quello personale e privato è tassativamente vietato. Edizioni L'Informatore Agrario S.r.l. non potrà comunque essere ritenuta responsabile per eventuali malfunzionamenti e/o danni di qualsiasi natura connessi all'uso dell'opera.

# La lagenaria, un'insolita zucca dai molteplici utilizzi

La coltivazione di questa zucca, originaria dell'Asia tropicale, sta destando tra gli appassionati grande interesse in questi ultimi anni. Le giovani zucche possono essere utilizzate allo stato fresco in cucina, oppure, una volta mature ed essiccate, per realizzare contenitori per acqua e oggetti di vario tipo. Si coltiva come tutte le altre zucche ed è ideale da far crescere su pergole e recinzioni

*A seguito delle numerose lettere arrivate in Redazione nelle quali vengono chieste informazioni sulla zucca lagenaria, in questo articolo ve ne presentiamo otto interessanti varietà, che si possono facilmente coltivare nell'orto familiare.*

La maggior parte delle zucche coltivate negli orti sono originarie dell'America Centrale. Vi sono però specie che provengono in particolare dall'Asia tropicale (India, ecc.), conosciute per questo motivo come zucche indiane. Queste zucche appartengono alla specie *Lagenaria siceraria* e sono caratterizzate da frutti dalla forma insolita, commestibili allo stato fresco ed utilizzabili, una volta maturi ed essiccati, per realizzare contenitori per acqua e liquidi in genere, nonché simpatiche suppellettili (vedi foto qui a destra), strumenti musicali ed oggetti di vario tipo.

## COME SI PRESENTA LA PIANTA

La lagenaria è una pianta erbacea annuale, di rapida crescita, dal **fusto ramificato**, che può raggiungere i 5-6 metri di lunghezza; in sostanza il suo aspetto è abbastanza simile a quello delle altre zucche. Le **foglie**, quasi cuoriformi, presentano un bel colore verde intenso. I **fiori**, sia maschili che femminili, sono bianchi, portati dalla stessa pianta ma in posizioni diverse (si tratta cioè di una pianta monoica); da quelli femminili si sviluppano le zucche. I **frutti** sono inizialmente di colore verde chiaro, di consistenza tenera, ma ben presto la buccia diventa durissima, coriacea ed impermeabile, anche se



A sinistra. La lagenaria è ideale da far crescere su pergole e strutture simili. Sotto. I suoi frutti si possono anche utilizzare, una volta maturi ed essiccati, per realizzare simpatiche suppellettili

piuttosto sottile. Quando sono secchi sono leggerissimi, con interno cavo, scarsa polpa e **semi** coriacei.

## OTTO INTERESSANTI VARIETÀ

Un tempo, quando venivano essenzialmente impiegati per realizzare contenitori, i frutti della lagenaria erano conosciuti come zucche da vino, zucche dei pescatori, zucche dei pellegrini, zucche a borraccia e chiamati in vari altri modi.

Della *Lagenaria siceraria* esistono e si coltivano numerose varietà, che si distinguono tra loro per la forma dei loro frutti (vedi foto riportate a pag. 21).

Tra le numerose varietà reperibili in commercio ricordiamo soprattutto *Lagenaria siceraria* «longissima» (1), i cui frutti si utilizzano in cucina quando sono ancora molto teneri e lunghi circa 30-40 cm. Di questa lagenaria si possono usare



anche i teneri germogli per preparare zuppe o sughi per pasta. Questa varietà è ideale, per la sua particolare vigoria, da far crescere su pergole, recinzioni e strutture simili (vedi anche a pag. 8); le piante, infatti, abbelliscono tali strutture con il loro bel fogliame e la cascata di frutti che producono, che a completo sviluppo pos-



A



B



C

Le foglie sono quasi cuoriformi, di un bel colore verde intenso (A). I fiori, sia maschili che femminili, sono bianchi, del diametro di circa 6-8 cm (B). Il frutto, una volta secco, è leggerissimo, con interno cavo (C) e semi coriacei (vedi frecce)

sono raggiungere la lunghezza di un metro e anche più. *La Lagenaria siceraria* «longissima» è coltivata diffusamente in Liguria, Sicilia, Campania e in diverse altre regioni del nostro Meridione; al Nord si può coltivare in tutte le zone in cui è presente la zucca tradizionale.

La *Lagenaria siceraria a fiasco* (2) è la più tipica e caratteristica lagenaria, con la parte basale arrotondata (15-20 cm di diametro) e collo rigonfio.

La *Lagenaria siceraria a bastone* (3) presenta invece frutti cilindrici non molto lunghi (30-40 cm) e piuttosto ingrossati (10-12 cm di diametro).

La *Lagenaria siceraria a collo di cigno* (4) si distingue per i frutti a collo ripiegato e per la buccia di colore verde intenso, con mazzature e striature chiare. Questa varietà è molto apprezzata a scopo ornamentale per la caratteristica forma e per l'insolito ed originale colore della buccia dei frutti, che raggiungono una lunghezza di circa 25-30 cm.

La *Lagenaria siceraria a collo stretto* (5) presenta frutti con base rigonfia (15-20 cm di diametro) e collo cilindrico stretto.

La *Lagenaria siceraria a collo rigonfio* (6) presenta frutti con base rigonfia (15-20 cm di diametro) e schiacciata e collo rigonfio.

La *Lagenaria siceraria a borraccia* (7) presenta frutti schiacciati, molto larghi alla base (30-35 cm di diametro) e collo assai corto, più o meno ripiegato; raggiunge una lunghezza di circa 20-25 cm.

La *Lagenaria siceraria a pera* (8) presenta frutti a forma di pera (30-35 cm diametro alla base) di colore verde molto chiaro o variegato.

#### SI COLTIVA COME LE ALTRE ZUCCHE

La lagenaria si coltiva come le altre zucche, avviando la coltura tramite semina in piena terra, da effettuare verso la fine di aprile. Per maggiori informazioni vedi il supplemento «i Lavori», rubrica Orto, paragrafo Zucca, oppure la Guida illustrata alla coltivazione della zucca, allegata al n. 4/2006.

Luciano Cretti

**Semi di lagenaria sono reperibili presso:**  
– *Flli Ingegnoli* - Via O. Salomone, 65 - 20138 Milano - Tel. 02 58013113 - Fax 02 58012362, vende per corrispondenza. Sconto «**Carta Verde**» 5% valido fino al 30 aprile 2011.

– *Franchi Sementi* - Viale G. Matteotti, 18 - 24050 Grassano (Bergamo) - Tel. 035 526575 - Fax 035 335540, segnala il rivenditore.

## Otto interessanti varietà di lagenaria



1

*Lagenaria siceraria*  
«longissima»



2

*Lagenaria siceraria*  
a fiasco



3

*Lagenaria siceraria*  
a bastone



4

*Lagenaria siceraria*  
a collo di cigno



5

*Lagenaria siceraria*  
a collo stretto



6

*Lagenaria siceraria*  
a collo rigonfio



7

*Lagenaria siceraria*  
a borraccia



8

*Lagenaria siceraria*  
a pera

CONTROLLLO INDIRIZZI AL 15-11-2010